

Hindernisse überwinden  
Lösungen finden



Mediation und Coaching  
Marianne Baumberger

## Mediation

Bei einer Mediation sind Menschen bereit, Konflikte anzugehen und Lösungen zu suchen.

Wörtlich heisst Mediation „Vermittlung“: Eine unbeteiligte, neutrale Drittperson führt durch diesen strukturierten Prozess.

Mediation ist freiwillig und kann dann funktionieren, wenn die Betroffenen zum Gespräch bereit sind.

Die beteiligten Personen – Ehepartner oder Familienmitglieder, Nachbarn oder ein berufliches Team – erarbeiten mit Unterstützung der Mediatorin die Vereinbarung gemeinsam. Die Bedürfnisse und Interessen jedes Einzelnen stehen dabei im Zentrum.

Ziel ist eine tragfähige, zukunftsorientierte und für alle Seiten faire Lösung. Alle Beteiligten sollen von der gefundenen Lösung profitieren.

Mediation ist dann sinnvoll,

- wenn Kontakte erhalten bleiben sollen
- wenn langjährige Beziehungen weiter bestehen sollen
- wenn Streitpunkte selber geregelt werden wollen
- wenn aussergerichtlich eine zeitnahe und kostengünstige Lösung gesucht wird.

Die Kosten sind abhängig von Aufwand und Anzahl der beteiligten Personen.

## Coaching

Ein persönliches Coaching unterstützt Sie dabei, Ihre Persönlichkeit weiter zu entwickeln:

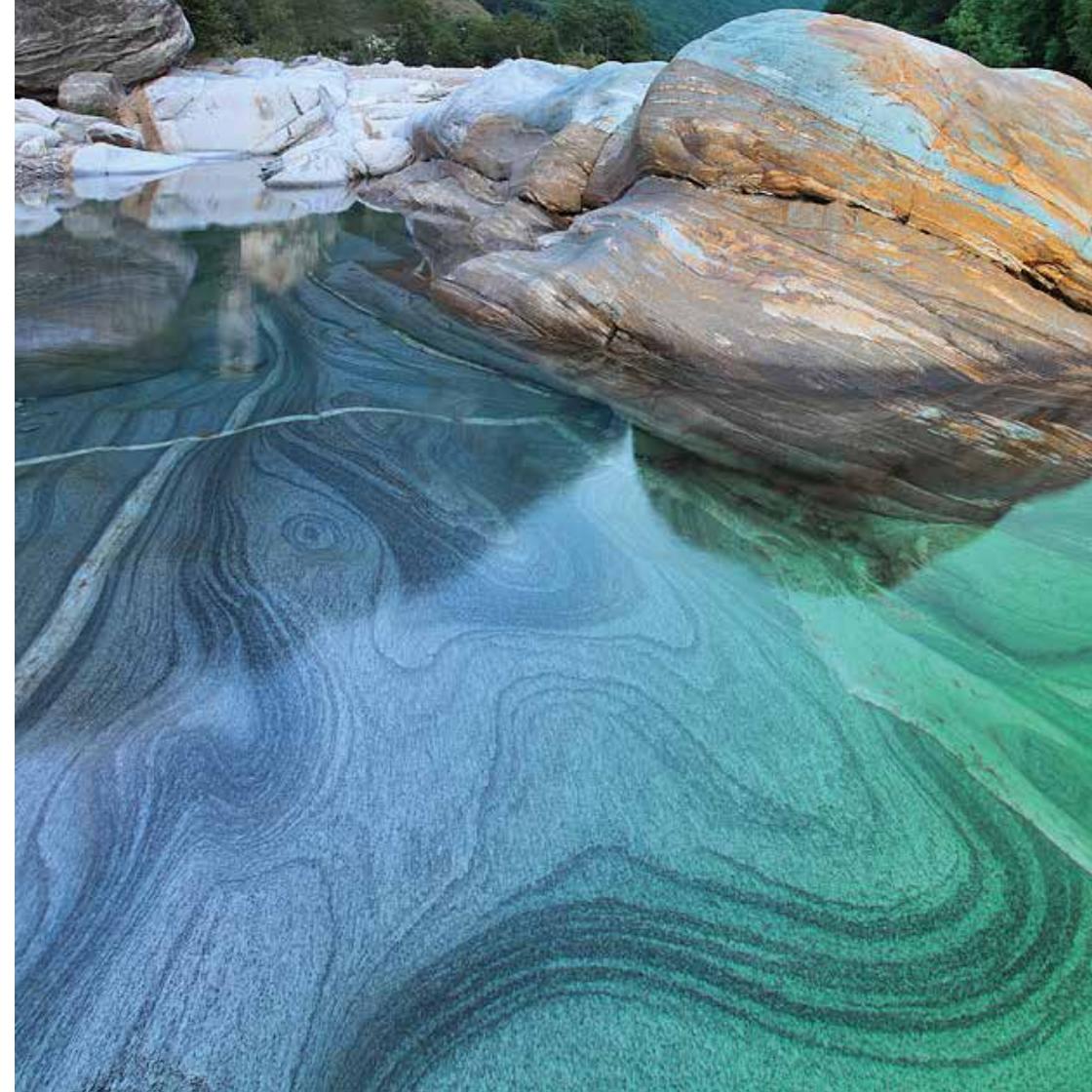
- Sie erkennen Ihre Fähigkeiten, Werte und Stärken vertieft
- Sie reflektieren Ihre Erfahrungen und verstehen Ihr Verhalten umfassender
- Sie stärken Ihr Selbstvertrauen und entfalten Ihr Potential
- Sie verstehen mit Konflikten umzugehen und können Hindernisse überwinden
- Sie nutzen Ihre Ressourcen, um private und berufliche Ziele anzusteuern
- Sie erweitern Ihre Kompetenzen und entwickeln kreative Strategien, um Ihren Weg motiviert zu gestalten.

Ich begleite Sie individuell und mit Tools, die an Ihre Situation angepasst sind.

Zum Beispiel in der beruflichen Standortbestimmung, in Ihrer persönlichen Entwicklung, bei ganz bestimmten Fragestellungen im herausfordernden Alltag. Coaching ist privat aber auch für Teams hilfreich, in spezifischen Situationen, über einen kürzeren oder längeren Zeitraum.

## Begleitung

Sie möchten Lebensfragen klären. Sie suchen jemanden, der Ihnen in Ihrer aussergewöhnlichen Situation beisteht. Ich begleite Sie mit Seelsorge und bin für Sie da.





Marianne Baumberger

## Profil:

- Coaching - Coachingplus, Kloten
- Mediation - ief, Zürich
- Erwachsenenbildung SVEB II  
AEB, Zürich
- Seelsorge - BSL, Uster
- Theologisches Seminar Chrischona - TSC,  
Bettingen BS
- Module in kirchlicher Jugend- und  
Erwachsenenarbeit
- Tagesstrukturen und Assistenz  
Primarschule
- Verheiratet, 3 erwachsene Kinder



Mediation und Coaching  
Marianne Baumberger

Untere Hauptstrasse 8  
4802 Strengelbach  
+41 56 441 14 33  
kontakt@baumberger-mediation.ch  
www.baumberger-mediation.ch